

لیست علائم هشدار دهنده

زیاد	کمی	خیر	علائم هشدار دهنده
			خلق متغیر
			مشکلات خواب (خواب زیاد یا خواب کم)
			کناره گیری از دیگران
			بیقراری
			تغییر در رفتار
			تغییر در صحبت
			شک و تردید
			اضطراب
			افسردگی
			تحریک پذیری / عصبانیت
			کم حرف شدن یا پر حرفی غیر معمول
			کاهش انرژی یا انگیزه
			افکار تند و یا کند شود
			درگیری در روابط بین فردی
			افت تحصیلی یا کاری
			مشکل در تمرکز
			حساسیت بیشتر به صدا ، نور یا رنگ
			انرژی زیاد/ "هیجان زده"
			بی اشتها

اگر موارد دیگری هست بنویسید: